고양30년을 담다 트램시로 날다

대화 톡톡톡

DAEHWA 2022 ● Vol.19



사회복지법인 효샘
고양시대화노인종합복지관



새해 복 많이 받으세요

계묘년 검은토끼의 해!

사회복지법인 효샘과 고양시대화노인종합복지관이
여러분을 응원합니다!

선배시민의 발자취,
생생한 이야기로 전하다

반갑습니다. 고양특례시장 이동환입니다.
2022년 「대화 톡톡톡」 발간을 진심으로 축하드립니다.

「대화 톡톡톡」은 고양시의 발자취와 일상이 담긴 소중한 마을 유산으로서, 매년 어르신들의 생생한 이야기를 담아 왔습니다. 고양시대화노인종합복지관을 중심으로 마을의 남녀노소가 어우러진 모습은 우리가 바라는 따뜻한 공동체의 모습입니다.

고양시대화노인종합복지관은 어르신들을 단순한 돌봄의 대상이 아니라 인생을 함께하는 '선배시민'으로 인식시키기 위해 노력해 왔습니다. 어르신들은 우리 사회의 진정한 뿌리이자 버팀목입니다. 오늘의 풍요로운 우리나라는 어르신들의 노고로 만들어졌으며, 그 덕분에 저희가 행복하게 생활하고 더 나은 미래를 그릴 수 있습니다.

우리 사회를 지혜롭게 이끌어 주신 어르신들께 깊은 감사와 존경의 인사를 드립니다. 고양시는 다양한 노인복지 정책을 통해 어르신들이 더 행복한 일상을 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

어려운 여건에서도 소식지 발간과 노인복지 향상을 위해 애쓰시는 대화노인종합복지관 최윤정 관장님을 비롯한 직원 여러분께 감사드립니다. 고양시대화노인종합복지관의 무궁한 발전과 모든 분들의 건강과 행복을 기원합니다. 감사합니다.

고양특례시장 이 동 환



2023 고양시대화노인종합복지관

MISSION
사명

모든 세대가 존엄한 삶을 사는

고령친화 행복공동체 만들기

VISION
비전



2023 DAEHWA SENIOR WELFARE CENTER

2023 운영방향

고양시대화노인종합복지관

스마트 역량 강화를 통한 사회변화 적응력 향상

- 연소 노인 스마트 코디 양성
- 지역거점중심 찾아가는 디지털 교육 신설
- 상시 디지털 기기체험 기회 확대
- '노인전용 평생교육 플랫폼'을 통한 온라인 교육 활성화

노년기 맞춤형 서비스 강화

- 웰다잉 프로그램 확대
- 취약노인 생명보호를 위한 '핫-라인' 구축
- 고령, 1인 가구, 여성, 저소득 노인 지원 강화
- 3대 문해(한글, 영어, 디지털) 교육 확대

활동적 노화를 위한 예방 프로그램 확대

- 자기돌봄 강화를 위한 '스마트 건강 관리' 확대
- 노인맞춤 평생교육 평준화
- 다양한 노년기 온·오프라인 병행 인문학 강좌 확대
- 거점중심 세대통합형 배달 강좌 'ON 마을 교육 이음' 보급

대화 선배시민복지관

Contents

02 여는글
04 2023년 복지관 방향성 로드맵

HISTORY DAEHWA*2022년 대화의 발자취
08 포스코 건설의 주거환경개선 '빗 속의 기적'
09 맞춤돌봄 대상자 원예치료로 정서지원하다
10 찾아가는 평생교육 'On마을 교육이음'
12 노인 성인식 개선사업 '사랑에도 배움이 필요해요!'
14 머리를 깨우는 치매예방 프로그램 '호두교실'
15 일상이 클린해지는 서비스
16 청춘사진관
18 Cafe, 선배시민의 성장
20 선배시민식당

FESTIVAL DAEHWA*지역주민과 함께한 대화마을축제
22 대화가 복 전해주러 왔어흥~!
24 1·3세대가 함께하는 일상의 효
26 8팔한 우리모두가 대화를 축하해
28 즐거운 웃음이 함께한 대화 추석 잔치, 대추~ 짠!
30 노인의날 기념 '온기줍깅'
32 온라인 작품전시회, 다움

SENIOR CITIZEN*선배시민 생생소식
34 선배시민의 또 다른 이름 '은빛고리'
36 선배시민 봉사단
38 행복이 가득하고 보람찬 노년을 보내며
40 선배시민, 공동체를 디자인하다

HAPPY VILLAGE*마을소식
42 대화 마을공동체
46 청소년과 함께하는 선배님 인생그림책 만들기
48 온라인 주민만나기 '대화와 대화해'

SHARING STORY*나눔이야기
50 고양시걷기연맹을 소개합니다
52 2022 Glory of Daehwa
54 나눔의 순간
58 자원봉사/후원자 소개

Cover Story



대화톡톡톡 19호

대화톡톡톡 19호 커버스토리는
제26회 노인의 날 맞이 '온기줍깅'의 한 장면 입니다.

발행일 2022. 12 **발행인** 최윤정 **발행처** 고양시대화노인종합복지관
경기도 고양시 일산서구 일산로 778 T031)917-1352 www.dh-seniorwelfarecenter.co.kr
디자인 도노디자인 02)2272 5009

● 첫 번째
08 포스코 건설의 주거환경개선 '빗 속의 기적'

● 두 번째
09 맞춤돌봄 대상자 원예치료로 정서지원하다

● 세 번째
10 찾아가는 평생교육 'On마을 교육이음'

● 네 번째
12 노인 성인식 개선사업 '사랑에도 배움이 필요해요!'

● 다섯 번째
14 머리를 깨우는 치매예방 프로그램 '호두교실'

● 여섯 번째
15 일상이 클린해지는 서비스

● 일곱 번째
16 청춘사진관

● 여덟 번째
18 Cafe, 선배시민의 성장

● 아홉 번째
20 선배시민 식당

대화톡 Talk

HISTORY DAEHWA

2022년 대화의 발자취

꽃과 참새가 날아다니는
벽화 그려진 집으로 놀러오세요!

빗 속의 기적

포스코 건설의 주거환경개선

글 ● 허준은 사회복지사

맞춤돌봄서비스 대상자 중에는 주거환경이 취약하여 일상생활이 어려운 분들이 많습니다. 그 중 30년 이상 된 구가옥에 편마비로 일상생활이 어려운 어르신이 계셔서, 대화노인종합복지관에서는 포스코 건설과 소방청 및 *해비타트를 지원을 통해 일주일 동안 주거환경개선을 실시하였습니다.

지붕, 바닥수리, 도배, 장판, 보일러, 창호 교체, 담벼락 벽화, 가정 내 이동편의를 위한 안전바 설치 등으로 신혼집처럼 꾸며 드렸으며, 주택용 소방시설 인버터 설치로 화재예방과 일상생활에 도움이 될 수 있도록 지원하였습니다. 공사 마지막 날에는 100mm 이상의 장맛비로 포스코 건설·소방청·해비타트의 여러 봉사자 분들이 정말 고생이 많았습니다. 주거공사 이후에도 포스코 건설의 고양시 풍동 현장 봉사자분들은 재방문하여 장롱 손잡이를 달아주는 등 안전을 위해 끝까지 노력해 주었습니다.

어르신은 "기존에 살던 집은 오래되고 망가진 게 많아 불편하고 낙후된 지역이라 집 주변 분위기가 삭막하고 찾아오는 사람이 없었는데, 꽃과 참새가 날아다니는 벽화까지 그려주어 동네 친구들이 찾아와주고 있습니다. 매우 고맙고 감사합니다."며 엄지척을 해 보이셨습니다. 쾌적하고 안전한 곳에서 저소득 홀몸 어르신이 노후의 삶을 영위할 수 있도록 "빗속의 기적"을 실천해 준 봉사자분들에게 우주 속 모든 행운이 가득하시기를 진심으로 기원합니다.

* 해비타트
열악한 주거환경을 개선해주는
국제비영리단체



맞춤돌봄 대상자

원예치료로 정서지원하다

글 ● 허준은 사회복지사







2020년부터 시작된 고양시 맞춤돌봄서비스 대상자를 위한 원예치료 프로그램이 올해로 3년을 맞이하였습니다. 지속되는 코로나19 장기화로 사회관계 약화와 우울감 심화 등이 우려되는 대상자가 많아 지난해보다 대상자를 확대하여 실시하였습니다.

일산도시농업지원센터 지원으로 원예치료사가 맞춤돌봄 수행인력에게 사전교육을 하였습니다. 5~8월에는 월 1회씩 원예치료 프로그램 및 시범활동 교육을 하여, 수행인력이 매주 대상자 가정방문 시 원예치료 프로그램을 진행할 수 있도록 역량을 강화하였습니다.

참여 어르신들은 "코로나19 장기화로 외출도 쉽지 않아 많이 우울했는데 생활지원사와 함께 공기정화 식물 기르기, 수경재배, 포푸리 만들기를 하면서 마음이 회복되는 느낌이 든다"고 하셨습니다.

이처럼 프로그램 지원을 통해 어르신의 일상 회복에 도움을 드리게 되어 생활지원사에게도 뜻깊은 시간이 되었습니다.

* 생활지원사 : 노인맞춤돌봄서비스 수행인력



찾아가는 평생교육

On마을 온마을 교육-이음

글 ● 김태진 사회복지사

테마가 있는 문화 강좌

주엽동

역전 동영상 : 동영상 편집 교육
주엽 커뮤니티센터 : 영어 문해 교실, 우리 그림 민화, 인스타
현대 아이스페이스 : 모두 다 함께 실버 흥체조

대화동

재미공작소 : 해피투게더 오일 파스텔
카페 도란도란 : 도란도란 중국어 회화
핸디맨 코리아 : 나 혼자 한다! 셀프 집 수리

Senior Education

On마을 교육 이음

손바닥 두 뼘만한 도화지 위에 파스텔로 선을 긋고, 이내 손가락이나 면봉을 이용해 각자 개성대로 색을 뭉개며 작품을 만들어 냅니다.





"어르신, 여기 표현한 초록색 색감이 지금 계절이랑 딱 맞네요."

장촌초등학교 인근 마을주민 모임 공간 재미공작소의 '해피 투게더 오일파스텔'의 수업 풍경입니다.

대화노인종합복지관에서는 거주지와 가까운 곳에서 소규모 교육에 참여하는 '찾아가는 평생교육'을 운영하고 있습니다. 경기복지재단의 지원 및 자체사업으로 총 8개 강좌를 진행해 왔습니다.

"집 앞에서 이런 재미난 걸 할 수 있어서 너무 좋아~!"

참여자분들의 반응은 한결같이 '만족'이며 유일한 아쉬움은 종강입니다. 이런 아쉬움을 달래기 위해 '공유공간'을 활용해 삼삼오오 모임을 만들어 배움을 이어나가는 분들도 계십니다.





2023년 찾아가는 평생교육은
학습자 중심 교육을 제공할 예정입니다.
집 근처에서 편하게 다양한 교육을
접할 수 있도록 탄력적으로 찾아가는
평생교육을 운영하겠습니다.

사랑에도 배움이 필요해요!

[노인 성인식 개선사업]

글 ● 김진화 상담사

대화노인종합복지관에서는 대화선배시민의 3성(性)이라는 슬로건으로 노인 성인식 교육과 남성, 여성, 부부로 구성된 3개 집단 프로그램을 진행하였습니다. 또한 '노년의 성평등한 의사소통', '건강한 노년의 성'을 주제로 신규회원 교육을 진행했습니다.

①
우리가 그동안
아무 생각 없이 사용했던 말과
행동들 속에 숨어있던
차별들에 대해서
돌아보았습니다.

②
남녀 서로가 차별과
편견이 없는 존중의 의사소통을
어떻게 해야 하는지
배웠습니다.

③
노년의 성이 부끄러운 것이
아니라 건강한 것이며,
서로가 배려하며 존중할 때
더욱 행복하고 건강한
노년의 삶을 누릴 수 있음을
알게 되었습니다.





성(性)은 한자로 '성품 성(性)'자를 사용하고 있습니다.
성이란 곧 성품이라는 것으로 성에 대한 어떤 생각을 가지고
행동하는가가 곧 자신의 성품을 나타내는 것일 수 있습니다.

대화노인복지관에서는 성숙한 성품을 갖추는 데
도움을 드리고자 성인식 교육 프로그램을 진행하였습니다.

대화 선배시민의 3성

노년기 여성의 아름다운 건강성(性)

자신의 몸을 사랑하고 여성인 자신을 사랑하는 방법을 배워 몸과 마음이 건강한 아름다운 여성 집단

노년기 남성의 멋스러운 건전성(性)

성에 대한 차별을 버리고 존중과 배려를 배워 품격 있는 멋쟁이 노신사들이 모인 남성집단

노년기 부부의 슬기로운 표현성(性)

서로를 존중하고 배려하여 더욱 행복한 노년 인생을 함께 걸어가는 평생의 동반자인 부부집단

성이란?

행복한 인생의 기본이며 에너지다!

노인 성인식 집단 프로그램은 올바른 성교육을 통해 서로의 신체적 변화를 인정하고 상대의 입장을 배려하는 과정을 배우는 시간이었습니다.

또한, 성인식 집단 프로그램을 통해 자신을 점검하고 성에 대한 윤리를 확립하며 긍정적이고 개방적인 자세로 성(性)에 대한 새로운 인식을 할 수 있었습니다.

노인 성인식 개선 사업이 활기 넘치고 행복한 노년기,
성숙하고 건강한 노년의 인생을 보낼 수 있도록 돕는 길잡이가
되었기를 바랍니다.







호두교실

머리를 깨우는 치매예방 프로그램

글 ● 최현아 간호사

현재 우리나라 60세 이상 추정 치매환자 수는 910,726명이며 치매유병률은 7.24% 입니다. 고령화에 따라 경도 인지장애가 늘어나고 있는데, '경도인지장애'는 치매로 이환될 가능성이 높아 사전에 예방하는 것이 무엇보다 중요합니다.

"이러다 치매 걸릴 것 같아. 걱정돼"

코로나19 장기화로 집에 있는 시간이 늘어나다 보니 선배님들의 걱정이 많으셨습니다. 이러한 선배님들의 걱정 해소와 예비노인들의 경도인지장애 개선을 위해 대화노인종합복지관에서는 치매예방 프로그램 '호두교실'을 운영하고 있습니다.



김00 어르신

"코로나 때문에 예전만큼 친구를 만나거나 모임을 할 수 없었잖아요. 나는 혼자 살아서 기억력이 나빠지는 것도 무서운데, 호두교실 덕분에 재미도 찾고 치매에 대한 걱정도 많이 줄었어요. 너무 재밌었어요!"

늘어나는 수명만큼 치매는 조기예방, 조기발견, 조기치료만이 최선입니다.
앞으로도 대화는 다양한 프로그램을 통하여 선배님들의 건강한 노후를 책임질 수 있도록 노력하겠습니다.

참여대상

치매 고위험군 독거노인,
70세 이상 참여 희망자

프로그램 내용

- 인지프로그램 : 뇌 건강 강화
- 신체프로그램 : 어르신 맞춤형 유산소, 근력 운동
- 영양프로그램 : 균형 잡힌 식생활
- 사회활동프로그램 : 사회관계 증진 활동

회기

총 25회기

몸과 맘이 깨끗해지고
일상이 클린해지는 서비스

[찾아가는 클린케어 365일 맞춤돌봄과 함께]

글 ● 김소정 사회복지사

01 SERVICE

고양시 지원
소독·방역·청소 서비스

복지관에서는 고양시 지원을 통해 열악한 위생환경 개선이 필요한 취약노인 15세대를 선정하여 지난 5월부터 3개월 동안 매월 소독·방역 서비스를 제공하였습니다. 특히, 가족 돌봄이 취약한 8세대를 추가 선정하여 오래된 묵은 때를 제거하는 등 해충 및 방역뿐만 아니라 위생적이고 건강한 환경에서 일상생활을 영위할 수 있도록 지원하였습니다.





02 SERVICE

고양시사회복지협의회 지원
이불세탁 서비스

고양시사회복지협의회 지원을 통해 5월부터 10월까지 취약노인 101명에게 의복 및 침구류와 141건의 세탁 서비스를 제공하였습니다. 또한, 장마와 폭염으로 무더위에 약한 어르신을 위해 시원한 여름 이불을 지원하는 등 건강한 생활환경 유지에 도움이 되고자 노력하였습니다.



청춘사진관

내 생애 가장 아름다운 순간 아카이브

글 ● 김소정 사회복지사

아카이브(Achive) :
개인 및 단체가 활동하며 남기는 수많은 기록물 중
가치가 있는 것을 선별하여 보관하는 장소 또는 기록물

꽃피어라 내청춘

[나는 아직 청춘이다! 인생을 즐기자!]

청춘사진관은

노년에 삶의 가장 젊고 아름다운 모습을 기록하고자 진행하게 되었습니다.
2022년 주민참여예산사업으로 8~9월 두 달에 걸쳐, 고양시 일산동·서구에 거주하는
취약노인 및 1인가구 노인 100명을 대상으로 청춘사진 촬영을 진행하였습니다.

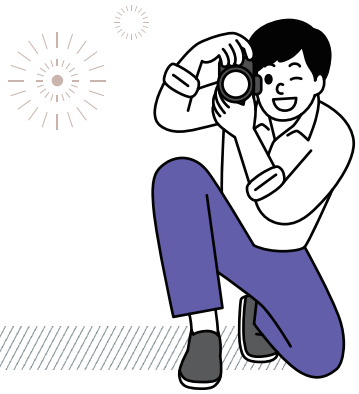


고양특례시 노인복지과의 홍보를 통해
일산 동·서구 23개 동 행정복지센터에서 대상자 추천을 받았으며,
복지관 사례관리 및 맞춤돌봄서비스 어르신들이 함께 참여해주셨습니다.

"행복하고 재밌었어"
"화장도 곱게 하고 예쁜 옷도 입어보고, 예쁜 모습을 남길 수 있어서 좋았어"
"사진관에서 편하게 촬영을 도와줘서 좋았어" 등
행복 넘치는 후기를 가득 남겨주셨습니다.

앞으로도 대화노인종합복지관은
어르신들의 욕구에 맞는 사업을 진행할 수 있도록 노력하겠습니다.

선배시민 여러분!
오늘, 지금 이 순간이 나의 가장 젊고 아름다운 날임을 기억하시며
기쁘고 행복한 하루를 보내시기를 응원하겠습니다.
감사합니다!!



2022년 주민참여예산 우수실행사업 <장려상> 수상

대화동에서
가장 작지만 따뜻하고
향기로운 곳

글 ● 김민정 팀장

[더 맛있어진 커피 드시러 카페로 오세요!]

Cafe 선배시민의 성장



대화동에서 가장 작지만 따뜻하고 향기로운 카페



2014년에 오픈하여 우리 복지관 1층에 자리를 잡은 대화실버카페가 벌써 운영 9년 차가 되었습니다. 복지관 회원과 주민에게 저렴하고 맛있는 커피를 제공하고, 선배시민의 즐거운 일자리 활동이었던 대화실버카페는 코로나19로 한동안 운영되지 못했습니다. 그 사이 대화실버카페는 「cafe,선배시민」으로 이름이 바뀌었고, 사회적 거리두기가 완화되어 카페가 정상운영 되면서 선배 바리스타와 후배바리스타가 함께 카페를 운영하게 되었습니다.

「cafe,선배시민」은 그동안의 공백기를 이기고 더 나은 서비스와 더 나은 맛, 향기를 선물해 드리기 위해 전문가의 컨설팅을 받기로 하였습니다. 한국바리스타협회 심사위원 성재열 강사에게 에스프레소 추출, 우유 스팀 등을 배우며 실습을 하고, 카페의 음료 제조를 위한 기구들을 변경하였습니다. 또한, 상권분석을 통해 복지관 모퉁이의 작은 곳이지만 동네카페와의 차별화를 모색하였습니다. 그리고 타지역 카페 방문을 통해 긍정적인 자극을 받고 오기도 하였습니다.

이후 「cafe,선배시민」은 음료 맛에 섬세한 손님들로부터 '음료 맛이 좋아졌다. 카페라떼가 고소해졌다.' 라는 이야기를 듣기도 하며 매출도 차츰 증가하고 있습니다. 또한, 다른 카페에서 느낄 수 없는 선배바리스타의 친절함과, 따뜻한 정이 있는 카페로 자리매김하고 있답니다. 대화동에서 가장 작지만 따뜻하고 향기로운 「cafe,선배시민」으로 커피 한잔하러 오세요!





소통하고 참여하며 함께 만들어가는

선배시민 식당

글 ● 김명희 영양사

여름

희망메뉴 조사기간 : 7/20 ~ 7/22

1위 냉모밀(71명)
2위 닭곰탕(53명)
3위 열무보리비빔밥(50명)
4위 도토리묵밥(23명)
5위 물냉면(18명)

215명 참여

냉모밀을 식단으로 제공하였습니다.

가을

희망메뉴 조사기간 : 9/14 ~ 9/16

1위 갈치무조림(114명)
2위 버섯탕수육(71명)
3위 뿌리채소영양밥(17명)
4위 단호박 카레라이스(17명)
5위 잔치국수(13명)

232명 참여

갈치무조림과 버섯탕수육을 식단으로 제공하였습니다.

2020년 2월 코로나19로 전면 운영 중단되었던 복지관이 정부의 방역지침 완화로 2022년 5월부터 정상 운영되었습니다. 선배시민 식당 재개관 이후 감염예방을 위한 안전한 방역관리 체계화와 균형 있는 영양식을 제공을 위해 힘쓰는 한편 선배시민 식당 이용자에게 욕구맞춤형 제철 식단을 제공하고자 분기별로 희망메뉴 조사를 하고 있습니다. 희망메뉴 조사는 분기별로 봄, 여름, 가을, 겨울의 제철 식재료를 활용한 메뉴 각각 5가지 중 선호도가 높은 것을 식단으로 제공하고 있습니다.

제철 재료를 활용한 건강 식단 제공과 직접 내가 투표하여 메뉴를 선택한다는 점에서 이용자들의 만족도가 높았으며

"자주 메뉴 투표를 할 수 있었으면 좋겠다."
"5가지 메뉴 전부 식단에 나왔으면 좋겠다."
등의 긍정적인 의견이 있었습니다.



앞으로도 선배님과 더욱 더 소통하고
함께 만들어 갈 수 있는 선배시민 식당이 되도록 노력하겠습니다.

● 첫 번째
22 대화가 복 전해주러 왔어흥~!

● 두 번째
24 1·3세대가 함께하는 일상의 효

● 세 번째
26 8팔한 우리모두가 대화를 축하해

● 네 번째
28 즐거운 웃음이 함께한 대화 추석 잔치, 대추~ 짠!

● 다섯 번째
30 노인의날 기념 '온기줍깅'

● 여섯 번째
32 온라인 작품전시회, 다움

대화톡 Talk

FESTIVAL DAEHWA

지역주민과 함께한 대화마을축제

호랑이 기운이 솟아나는 새해

대화가 복 전해주러 왔어흥~!

[2022년 설 명절 행사]

고양시대화노인종합복지관에서는 지역주민과 어르신들이 화합할 수 있는 온오프라인 설날 행사 <대화가 복 전해주러 왔어흥~!>을 진행하였습니다.

글 ● 오승혜 사회복지사



01 PLAY 랜선 만두 빚기

"만두를 요새는 이렇게 안 빚는데 진짜 명절 맛이 나네요! 딱 좋아요~!"_참여자 남00 선배님

참여어르신들은 복지관 또는 가정에서 화상회의로 소통하며 만두를 빚었고, 빚은 만두는 지역사회에 나누며 명절 분위기를 즐길 수 있었습니다.

02 PLAY 사랑의 만두 나눔

다 같이 빚은 만두를 지역사회에 나눔하는 활동으로 이날 오전에 빚은 만두는 오후에 독거노인, 다문화가정, 조손가정, 한부모 가정 등에 전달하는 소소한 나눔활동이 이어졌습니다.









03 PLAY 지역주민 인사 D-퀴즈

[대화복지관을 이겨라!]

지역사회에 방문하여 새해 인사와 윷놀이, 비석치기 등 전통놀이를 함께하는 시간을 가졌는데요, 지역주민들은 “오랜만에 공기놀이를 하니 옛날 추억이 생각나네요”, “내가 어릴 때 우리 동네 딱지치기 왕이었는데...”라며 즐겁게 참여하였습니다.





04 PLAY 명절 선물왔어 호~!

취약계층 어르신들이 손쉽게 떡국을 끓여 드실 수 있도록 떡국키트와 한우, 한돈, 설 편지로 이루어진 명절선물을 전달하였습니다.



사라져가는 명절 분위기를 느낄 수 있었던 이곳.
바로 대화노인종합복지관입니다!

앞으로도 명절마다 지역사회와 어르신 함께
즐길 수 있는 명절 시간을 마련하겠습니다. 앞으로도 함께 해주세요~!





2022년 5월 어버이날

1·3세대가 함께하는

일상의 효

글 ● 장혜정 대리











“할머니, 할아버지! 감사합니다~!”

예쁜 카네이션을 든 어린아이들의 우렁찬 목소리와 함께
대화노인복지관 어버이날 행사가 시작되었습니다.

“할머니, 할아버지께 직접 꽃을 달아 드려서 기분이 너무 좋아요!”

제 50회 어버이날 행사는 3년 만에 대면행사로 진행되었는데요, 1·3세대가 만나는 자리로 이루어져, 선배시민은 어린이날을 축하하고, 어린이는 어버이 은혜에 감사함을 전하였습니다.

이번 어버이날 행사는 복지관 1층 외부에서 봄·해외여행 포토존, 추억의 달고나 뽑기, 페이스 페인팅 등 1·3세대가 함께 할 수 있는 체험부스뿐 아니라 스트레스 검사, 치매예방 검사 등 선배님들을 위한 부스 운영으로 알차게 꾸몄습니다.

“이렇게 대면하며 살아간다는 게... 삶의 의미가 더 뚜렷해지고, 활력이 되는 것 같아요” 페이스 페인팅 봉사를 해주셨던 선배님께서는 대면의 기쁨을 전하면서 아이들 얼굴에 정성껏 그림을 그려주었습니다.

孝

이번 행사는 고양시어린이집연합회의 카네이션 후원(고양시립대화소망어린이집, 꿈모아어린이집, 권율어린이집, 고양시립덕이어린이집, 일산서구청직장어린이집, 덕이아이키즈어린이집, 이화젠월드어린이집, 관인태양어린이집)과 마을공동체 재미공작소, 일산서구치매안심센터, 고양실버인력뱅크가 참여하여 더욱 풍성한 행사로 진행되었습니다. 앞으로도 지역 안에서 세대가 함께 즐기며 화합하는 대화노인복지관이 되도록 노력하겠습니다~^^

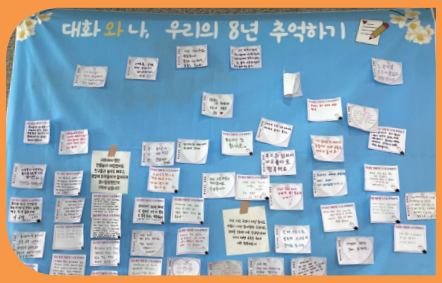
8팔한
우리모두가 대화를 축하해!

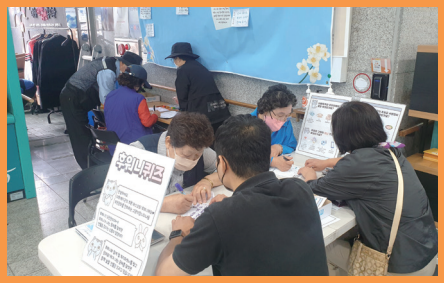
대화의 8번째 생일



글 ● 김지명 팀장

대화노인종합복지관이 지역사회와 함께한 지 벌써 8년이 되었습니다. 코로나19로 인해 많은 어려움이 있었지만, 그럼에도 불구하고 철저한 방역수칙과 함께 지역사회 그리고 복지관 선배님들과 다양한 방법으로 대화의 8번째 생일을 축하하는 시간을 보냈습니다.













2023 대화의 활동

- 직원들이 축하한 8팔한 대화! [개관기념식]
- 지역 내 47개 유관기관이 함께 축하한 [유관기관 떡 나눔]
- 대화와 나 8년 추억 나누기 [댓글 이벤트]
- 일산서부경찰서와 연계한 [노인학대 예방 캠페인]
- 방역물품 나눔과 다양한 바자 물품 [나눔장터]
- 신규후원자 모집을 위한 [후원 인식개선 캠페인]
- 2·3세대가 함께 축하한 [온라인 주민 만나기]





우리만의 즐거움, 그리고
기념일이 아니라 지역사회와 좀 더 소통하고 함께 만들어가는
대화복지관이 되기 위해 노력하겠습니다.

앞으로도 쭉~~~건강하게 함께해요!







즐거운 웃음이 함께한

대화 추석 잔치, 대추~ 짠!

"밝은 보름달 처럼! 행복한 추석!"



글 ● 김태진 사회복지사

[풍성한 추석을 위해 후원해 주신 분들]

대화역 길거리 상회, 아빠랑, 고양도시관리공사 홍보팀, 유앤아이히어링 보청기청각센터, 한국주택금융공사

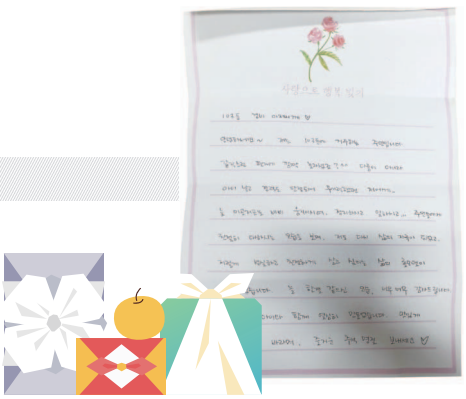
[즐거운 추석을 위해 자원봉사로 함께한 선배님들]

공옥순 선배님, 손미희 선배님, 이연자 선배님, 이정애 선배님, 정은승 선배님

秋夕

대화 추석 잔치, 대추~ 짠!

추석을 이틀 앞둔 9월 7일. 대화노인종합복지관에서는 즐거운 웃음소리가 가득합니다. 복지관 1층에 마련된 전통놀이를 즐기려고 어르신과 아이들이 함께 줄을 서서 기다립니다. 윷놀이와 오재미 던지기, 한켠에는 딱지치기와 제기차기까지 어르신들의 추억을 부르는 놀이가 풍성합니다. 각자 놀이를 즐기고 나면 지역사회에서 후원해주신 기념품을 한가득 받아갑니다.



코로나로 인해 온라인으로 진행했던 추석 행사를 3년 만에 대면으로 진행했습니다. 어르신들의 얼굴에 피우는 웃음꽃을 직접 보니 직원들도 신이 나서 같이 전통 놀이를 즐깁니다.

또한 고양시민 대상으로 감사한 마음을 담은 사연을 받아 나눔 선물을 드리는 '사랑으로 행복 빚기'이벤트로 추석 분위기를 살렸습니다. 마음이 따뜻해지는 사연이 이웃 주민, 경비원, 미화원, 독거 어르신 등 다양한 분들에게 전하였습니다. 손수 작성한 편지와 함께 나눔 선물을 전달하는 주민들의 손길에 사랑이 가득합니다.







온기줍깅

제26회 노인의 날 건강과 환경을 지키는 걷기행사

글 ● 김정희 과장

제26회 노인의 날을 기념하여 고양시 지역 노인의 주도적인 건강 및 환경지킴이 활동을 통해 지역사회에 기여하는 긍정적 노인상을 제시하고자 '온기줍깅' 행사가 개최되었습니다.

이번 행사는 10월 19일(수), 일산호수공원에서 고양시민과 함께 건강과 환경을 지키는 걷기행사로 고양특례시가 주최하고 고양시대화노인종합복지관이 주관했습니다.







건강과 환경을 지키는 선배시민!

이번 행사는 10월 19일(수), 일산호수공원에서 고양시민과 함께 건강과 환경을 지키는 걷기행사로 고양특례시가 주최하고 고양시대화노인종합복지관이 주관했습니다.

'온기줍깅' 행사는 오픈 공연을 시작으로 노인복지 유공자 표창, 후원 전달식, 내빈 축사가 진행되었으며, (재)고양시걷기연맹과 함께 호수공원을 걸으며 쓰레기를 줍는 '줍깅' 활동도 이루어졌습니다. 더불어 다양한 체험 부스운영과 바자회가 열렸으며, 행운권 추첨을 통해 지역주민 22명에게 푸짐한 상품을 전달하여 재미를 더 했습니다.



'온기줍깅'행사에 참여한 선배시민은

"환경문제가 심각한 요즘, 선배시민이(노인) 환경문제에 대해 지역사회에 알리고 돌보는 활동을 이번 기회에 할 수 있어 보람되었다."고 소감을 전했습니다.

이번 행사는 (재)고양시걷기연맹, 고양상공회의소 여성기업위원회·사회공헌위원회, 송포농협, ㈜뚜레반, 행복한단비, DMZ국제다큐영화제 후원회, 기아 주식회사, 한국화훼농협, 한국수자원조사기술원, 일산신협 등 다양한 지역단체의 후원으로 풍성하게 진행되었으며, 모금된 후원금으로 돌봄 노인 650명에게 쌀 3,250kg이 일산서구 10개 행정복지센터를 통해 전달되었습니다.



앞으로도 다양한 행사를 통해 지역주민과 소통하고
선배시민상을 전파하는 데 노력해 가겠습니다. 많이 기대해 주세요!







2번째 이야기

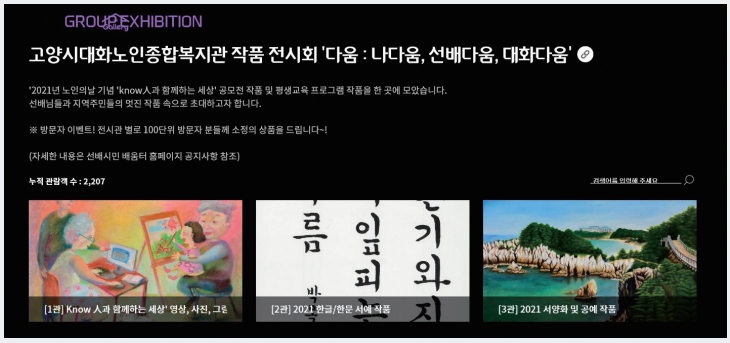
다움

나다움·선배다움·대화다움

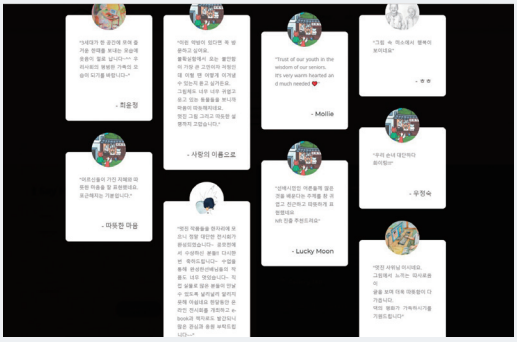
글 ● 장혜정 대리

[온라인 작품전시회는 무엇인가요?]

매년 '대화청춘예술제 및 전시회'라는 이름으로 선배님들께서 1년 동안 갈고 닦은 실력을 뽐내는 행사가 있었지만, 계속되는 코로나19로 인해 비대면으로 준비하면서 집에서도 안전하게 다른 회원들의 작품을 감상하고 응원할 수 있도록 온라인 전시회를 준비하였습니다.

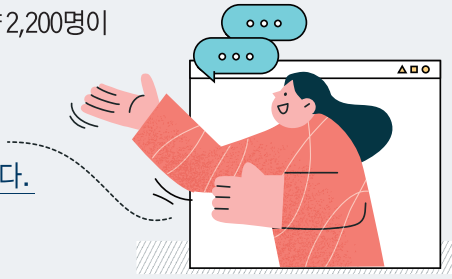


온라인 전시관 _ 메인화면


온라인 전시관 _ 방명록

온라인 작품전시회에는 어떤 작품들이 있었나요?

2021년 노인의날 기념 'Know人과 함께하는 세상'공모 작품과 2021년 평생교육 (서예, 서양화, 공예) 작품을 한 곳에 모아 온라인으로 관람 할 수 있도록 하였습니다. 1개월 간 가상 전시회로 만나는 작품들을 만나니, 실제 전시회에 온 기분이 들어 새로웠습니다! 약 2,200명이 관람하였으며, 각 작품마다 댓글을 통해 응원의 마음을 전하였습니다.



2022년에는 사회적 거리두기 완화로 복지관에서 선배님들의 작품을 뽐냅니다.
앞으로도 대화노인복지관에 많은 관심과 참여 부탁드립니다^^

전시기간 2023년 1월 5일(목)~26일(목)

● 첫 번째
34 선배시민의 또 다른 이름 '은빛고리'

● 두 번째
36 선배시민 봉사단

● 세 번째
38 행복이 가득하고 보람찬 노년을 보내며

● 네 번째
40 선배시민, 공동체를 디자인하다

선배시민톡 Talk ^^

SENIOR CITIZEN

선배시민 생생소식

선배시민의 또 다른 이름

은빛고리

글 ● 김다정 사회복지사

[선배시민대학 4기 공동체, 은빛고리]

선배시민대학 4기 공동체 이름은 '은빛고리'입니다.
은빛고리는 '모두 엮여 있는 하나'라는 뜻으로,
공동체 의식을 담고 있는 우리의 이름이자
슬로건입니다.



선배시민대학 4기 "은빛고리" 자조모임

그럼 선배시민대학은 무엇일까요?

어르신의 지혜와 경륜을 활용하여 지역사회와 후배시민을 돌보고, 나아가 공동체 발전에 기여하는 건강한 노인. 그리고 그들이 모여 함께 공부하고, 토론하며 실천하는 프로그램, 바로 '선배시민대학'입니다.

'선배시민대학'은 매년 신규 참여자를 모집하여 진행하고 있습니다. 전문 강사의 명강의와 실천 활동을 위한 토론교육, 그리고 선배기수와 함께 문화 활동 등 선배시민으로서의 경험치를 쌓을 수 있는 단비 같은 곳입니다.



입학식 → 기본교육 (선배시민의 이해) → 심화교육 (토론 및 퍼실리테이션) → 문화·자조 활동 → 수료식



선배시민 4기 참여자

"처음에는 새로운 강의에 놀랐고,
두 번째로 나도 후배시민과 지역사회를 위해 무엇인가 할 수 있다는 것에 용기를 얻었습니다.
선배시민대학을 통해 같은 목표를 가진 친구와 동기들이 생겨 기뻤습니다"



선배시민이 무엇인지 배운 후,

참여자들은 4기 공동체 슬로건을 담은 "은빛고리"라는 이름도 지었습니다. '은빛고리'는 선배시민으로서 지역사회를 위해 할 수 있는 일이 무엇인지 찾기 위해 정기적인 자조모임을 가졌습니다.

여름에는 복지관 회원들이 갑작스러운 우천을 피할 수 있도록 '우산 공유서비스'를 제안하여 실천하였고, 겨울에는 후배시민을 위한 수능 응원을 하였습니다.



선배시민 대학 4기 박00
"코로나 시기에 고생하는 후배시민을 위해 수능 응원을 해보는 건 어떱니까"



선배시민 대학 4기 김00
"추우니까 핫팩도 챙기고, 달달한 간식도 준비하는건요~?"



선배시민 대학 4기 이00
"너무 좋아요. 우리가 후원금을 모아서 핫팩도, 간식도 선물하며 응원합시다"

올 한 해 '은빛고리'선배시민은 공동체와 후배시민을 위한 고민을 토대로 우리가 할 수 있는 일을 제안하고, 실천하며 즐겁고 보람찬 한 해를 보냈습니다. '선배시민대학'과 동행하고 싶은 선배님! 언제든지 환영합니다!

대화 선배시민 봉사단

자원봉사활동으로 지역사회 돌봄을 실천하는 **선배시민봉사단**

대화노인종합복지관에는 지역을 위해 앞장서 봉사하는 '선배시민 봉사단'이 있습니다.
자원봉사를 통한 사회공헌 활동에 관심 있는 만 60세 이상 고양시민이라면 누구나 참여 가능한 선배시민 봉사단!
다양한 분야에서 나와 공동체, 그리고 지역사회를 위해 활동하고 계신 '대화 선배시민 봉사단'을 소개합니다.

D+봉사단

'디지털, 함께 하면 어렵지 않아요!' 복지관 회원 및 지역주민의 디지털 역량강화를 위한
체험존 이용안내와 소규모 디지털 교육, 취약계층을 위해 찾아가는 디지털 교육을 진행합니다.





대화모니터링 봉사단

'나 혼자만의 목소리가 아닌, 공동체의 목소리!'
일상 속 모니터링 활동과 정책 의제 발굴·토론 활동으로
더 나은 복지관, 고령친화 고양특례시를 만들어갑니다.








마실봉사단

'주변과 함께 나눌수록, 더해가는 행복' 재능기부를 바탕으로 손수 제작한 뜨개 물품(목도리, 수세미, 카드지갑 등)을 지역사회에 나누며 활동의 기쁨을 더해가는 마실봉사단입니다.







실버경찰대

'우리동네 교통안전 지킴이는 바로 우리!'
지역 내 순찰 및 교통안전 계도를 통한 안전한 거리환경 조성,
마을행사 질서유지를 통한 안전한 행사환경을 조성합니다.



상담서포터즈

'상담서포터즈는 사랑입니다~!' 복지관 이용, 정보제공에 대한 설문조사를 진행하여 회원들의 욕구를 복지관에 전달하는 가교역할과 마음의 건강상태를 돌봐드리는 안부전화 상담을 진행합니다.







행복이 가득하고 보람찬 노년을 보내며

글 ● 노인일자리 참여자 양의홍



40년간의 공직 생활을 마치고 정년퇴임 후 우리는 한가하고 공기 맑아 살기 좋은 곳, 또 우리 경제적 수준에 맞는 곳을 찾다가 고양시 일산이라는 곳에 정착했다. 하지만 아는 사람 하나 없는 객지에 와서 외로운 생활로 고봉산을 등산하고 무료하게 지내다가, 할 일 없이 무의미한 시간을 보내기보다 무슨 일이든지 하면서 살아보자는 생각에 고양시대화노인종합복지관을 찾아 2020년에는 배움터 지킴이, 2021년에는 독거노인식품안전도우미 활동에 참여하게 됐다.

독거노인식품안전도우미는 4명이 한 조를 이루어 냉장고 청소와 식품안전까지 돕는 일이었는데 그 중 반장이라는 감투도 쓰게 됐다. 노인일자리로 인연을 맺은 조원들과 우리끼리 활동 약속을 정했다. '활동하는 동안 시간 약속 지키기, 매일 새로운 가정에 방문하는 사업이니 정확히 모임 장소에 도착하기, 친절과 청결, 성실하기, 건강관리를 잘하면서 무탈하기'라고 몇 번씩 다짐하며 성의껏 열심히 활동하니 수요처에서 깨끗하고 친절하게 잘해준다는 칭찬과 전화가 있었다. 덕분에 우수 참여자로 고양시장상을 받게 되었는데, 현재 잘하고 있기도 하지만 앞으로도 잘하라는 뜻도 있기에 2022년 노인일자리도 신청하게 됐다. 2022년에는 사회서비스형 보육시설도우미를 신청했는데 고맙게도 합격하여 우리들 어린이집에 배치되었다.

참여자 합격 후, 1월 말에 안전, 소양교육에 참여하였는데, 당시 최윤정 관장님께서 참여자들의 건강과 경제적 혜택을 드리기 위해 마련한 일자리이니 건강을 첫째로 여기고 즐겁게 보람차게 성실히 활동하라는 당부의 말씀을 전하셨다. 이후 소정의 교육을 마친 후, 본격적인 일자리 활동 전 우리들 어린이집에 방문하였다.

내가 1년 동안 해야 할 일은 어린이집 텃밭 가꾸기, 모래놀이장과 놀이터 정리, 실외 청소 등의 활동이었다. 노인일자리 참여 중 어린이집 보조교사가 잠시 자리를 비웠을 때, 교사 시절 유치원생을 가르쳤던 경험이 있어 중간에 담임교사를 도와 수업을 보조했다. 초등학생들은 읽기, 쓰기 등

지도하기가 어렵지 않은데 어린이집 원아들은 놀이 중심, 유희, 율동 중심 과정인데다 병아리같이 자기 멋대로 돌아다녀 통제와 집중이 되지 않아 진땀을 흘렸지만, 선생님과의 약속도 있고 나의 보조가 유아들에게 끼칠 영향을 생각해서 열심히 도왔다. 이후 팔을 걷어붙이고 텃밭, 모래놀이장 등을 정리하고 3월부터는 텃밭에 옥수수, 호박류, 상추, 쑥갓, 치커리 등을 파종했더니 한껏 잘 자라고, 4월 말 경에 옮겨 심은 고추, 가지, 토마토, 옥수수는 다른 어느 농장보다도 더 싱싱하게 우리들 어린이집 유아들과 함께 쑥숙 튼튼히 잘 자라고 있어 매일 세심하게 들여다보며 물주고 가꾸는 나에게도 큰 기쁨과 활력을 더해주고 있다.

모래 놀이장에서는 즐겁게 놀고 있는 어린이가 "하~지(할아버지), 하~지"부르며 종종걸음으로 곁에 오면 반갑고 귀엽지만 코로나19로 인해 안아주지도 못하고 뒤로 돌아설 수 밖에 없는 안타까운 일도 있었다. 화단과 텃밭을 가꿀 때 나만의 방법으로 식물과 야채들을 돌보면 선생님이 "어르신은 참 지혜로우셔요."라고 말하기에 나이 많음은 그냥 오는 것이 아니라 경륜, 경험, 연륜으로 이루어진 것이라는 한덕수 국무총리의 말이 떠올랐다. 나 역시 80을 바라보는 나이에 교육자로서의 자긍심, 권위, 투철한 사명감이 쌓여 나도 모르게 바른 행동으로 옮겨진다고 말하며 원장님과 교사, 유아들이 함께 정성껏 심은 봉숭아, 무, 배추, 가을 국화가 내가 일자리에 참여하는 동안 예쁘게 꽃이 피고 잘자라 마음이 흐뭇하다.

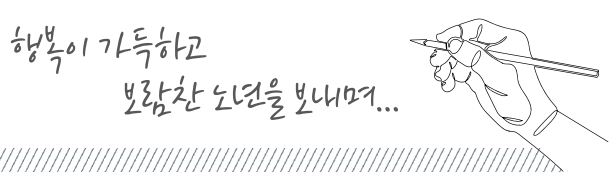
노인복지 차원의 국가 추진 노인일자리의 영향력은 대단하다. 노인일자리를 통해 고정적인 수입이 생겨 노령연금만으로 살아가기에 빠듯한 가계에 보탬도 되고, 자녀들에게 손 벌리지 않을 수 있고, 무의미하게 살지 않을 수 있으며, 활기차게 보낼 수 있어 정말 감사하다.

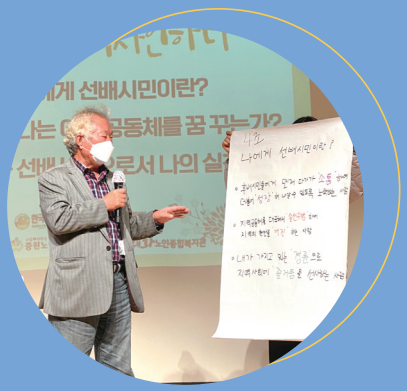


오늘도 텃밭과 놀이터에서 아이들과 원장님, 선생님이 나를 포함해 우리 모두가 함께 가을야채를 기르고 뛰어놀며 채취하는 모습이 한 폭의 그림같이 신선하고 아름답다. 이 모두가 노인일자리 주어짐의 영향이요, 내가 자존심을 버리고 자존감을 살려 아이들과 스스럼없고 친근한, 그리고 성실한 할아버지 선생님으로 활동한 결과 아니겠는가!

오래전에 청송 주산지를 구경하고 안동 주교좌 성당에 들렸을 때 주임 신부님이 들려주신 고귀한 말씀이 떠오른다. 95세 노인이 죽기 전에 평생 살아가며 실천에 소홀했던 세 가지의 후회되는 일이 있으니, "왜 좀 더 인내하지 못했을까, 왜 좀 더 베풀지 못했을까, 왜 좀 더 행복하게 살지 못했을까." 라는 말씀을 전해주셨는데 나는 노인일자리에 참여하면서 한 가지를 더 보태고 싶다. "왜 나는 좀 더 사랑하지 못하고 살았을까."

지금부터라도 내 가족과 이웃을 사랑하며 인내하고, 배려하며 베풀면서 살고, 노년을 더 아름답고 인생을 윤택하게 가꾸며 보람찬 노년의 꽃을 활짝 피우고 싶다.









선배시민, 공동체를 디자인하다

글 ● 임지혜 과장

선배시민 자원봉사단 경기북부권역 교육지원센터

2022년 선배시민 자원봉사단을 응원하고, 선배시민과 함께하는 열린 토론을 통해 선배시민 의식을 확산시키는 경기권역 선배시민 대회가 2022년 10월 18일(화) 군포문화예술회관에서 진행되었습니다.

선배시민 의식 확산과 사회참여 활동에 대한 의식을 고취하기 위해 진행된 이번 행사는 한국노인종합복지관협회·경기도노인종합복지관협회가 주최하고 경기권역선배시민교육지원센터(고양시대화노인종합복지관 · 중원노인종합복지관) 주관으로 '선배시민, 공동체를 디자인하다'라는 슬로건으로 진행하였습니다.

경기 선배시민 대회는 코로나19 이후 3년 만에 대면으로 진행되었고, 경기 59개 선배시민 자원봉사단 120명과 실무자가 참여하였습니다. 군포시다문화가족지원센터 '두드림' 후배시민의 난타공연과 경기권역 교육지원센터장들의 개회선언으로 행사를 시작하였습니다.

권역별 선배시민 대표의 '선배시민 선언문' 낭독 후 '노년을 믿고! 선배시민과 노년의 삶'이라는 유범상 교수(한국방송통신대학교)의 기조 강연을 바탕으로 선배시민과 함께 열린 토론을 진행하였습니다. 열린토론 주제는 '나에게 선배시민이란?', '나는 어떤 공동체를 꿈꾸는가?', '선배시민으로서 나의 실천'으로 조별 토론 후 발표하고 의견을 나누는 시간을 가졌습니다. 선배시민의 멋지고 당당하게 활동하는 모습을 응원합니다!!

<고령층을 위한 고양특례시 노인복지정보 통합 플랫폼 구축> 제안

① 노인의 스마트폰 활용 역량 및 디지털 정보격차 고려
② 고양특례시민 고령층(노인) 복지정보 접근성 강화
③ 고양특례시 통합앱을 개발하여 노인복지정보를 한 플랫폼에서 볼 수 있도록 추진

● 첫 번째
42 대화 마을공동체

● 두 번째
46 청소년과 함께하는 선배님 인생그림책 만들기

● 세 번째
48 온라인 주민만나기 '대화와 대화해'



HAPPY VILLAGE

마을소식

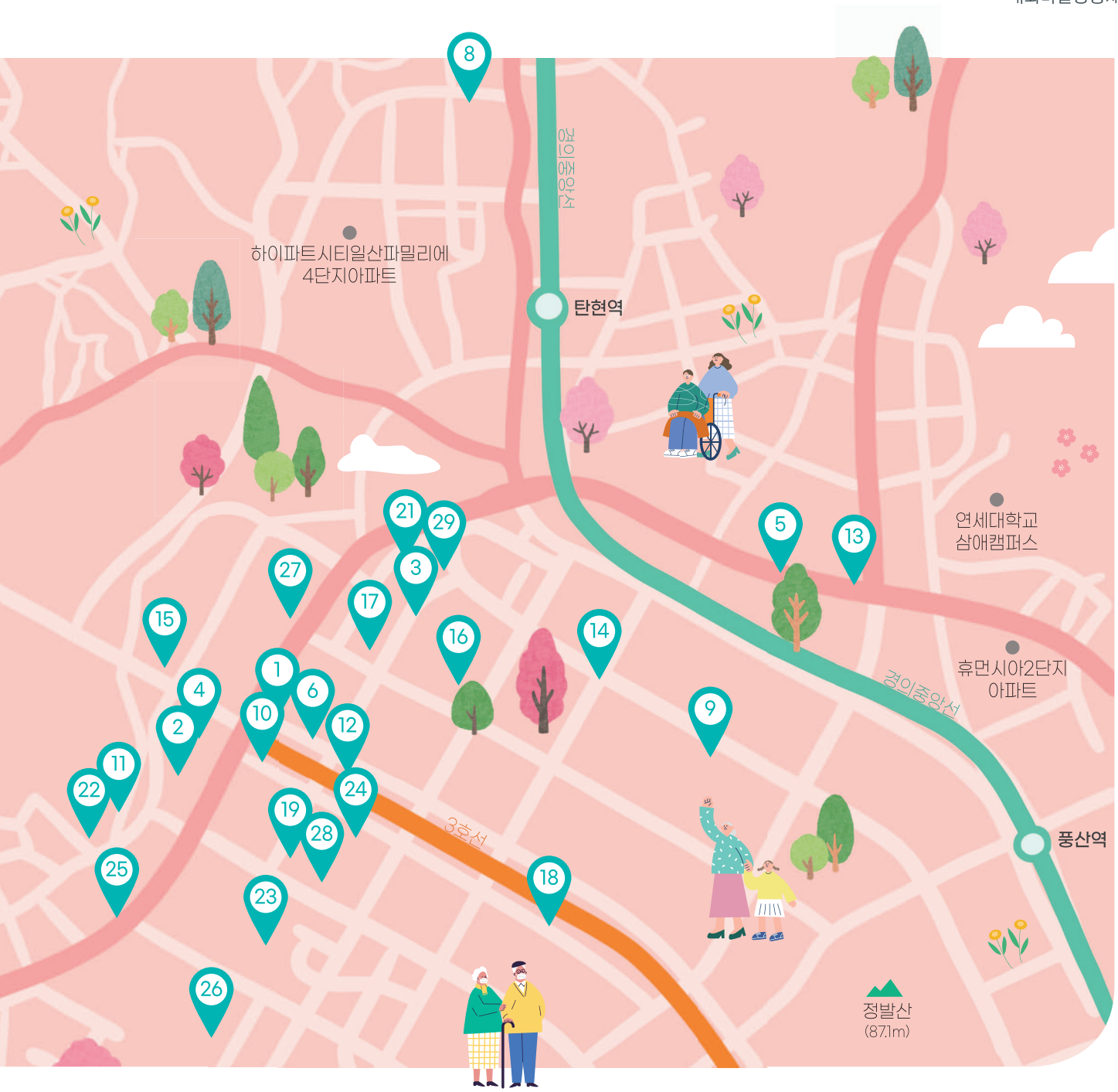


복지관의 든든한 파트너!

대화와 함께하는

일산서구 공동체를 소개합니다!

1. 건누리병원
2. 고양도시관리공사
3. 고양시걷기연맹
4. 고양시자원봉사센터
5. 국제로타리3690지구 새고양로타리클럽
6. 길거리상회 대화역점
7. 대송중학교
8. 명장텐
9. 브레드앤밀 후곡점
10. 서울w내과의원
11. 송포농협



12 이도옥설렁탕
13 일산서구보건소(치매안심센터)
14 일산서구청소년수련관
15 일산서부경찰서
16 일산풍성한교회
17 장성중학교
18 주엽커뮤니티센터
19 차우디
20 천주교가좌동성당
21 천주교대화동성당
22 충만한교회
23 킨텍스
24 하늘빛광성교회
25 한국건설기술연구원
26 한국수자원조사기술원
27 한국화훼농협
28 행복한교육 재미공작소
29 행복한책방

[대화와 함께하는 곳]

고양시자원봉사센터 / 일산서부경찰서 /
일산서구보건소(치매안심센터), 일산서구청소년수련관

복지관 프로그램 연계, 어르신 교육지원
물품후원, 캠페인 활동



고양도시관리공사 / 한국수자원조사기술원 / 킨텍스 /
한국건설기술연구원 / 새고양로타리클럽

자원봉사, 물품후원,
후원행사(마을축제, 명절행사, 김장 등)



주엽커뮤니티센터 /
행복한교육 재미공작소 / 행복한책방

복지관 프로그램 연계, 마을공유공간
* 마을공동체로 지역주민 대상, 공간대여도 해드리고 있습니다.



고양시걷기연맹 /송포농업협동조합 / 한국화훼농협

자원봉사, 물품후원,
후원행사(마을축제, 명절행사, 혹서기 등)





우리동네 착한업체부터 공유공간까지!

일산서구 이모저모 소개해드립니다~!



건누리병원 / 서울W내과의원

후원, 복지관 행사(의료팀) 지원 등

길거리상회 대화역점 / 명장텐 / 브레드앤밀 후곡점 / 이도옥설렁탕 / 차우디

취약계층 물품지원, 정기후원

천주교 가좌동성당 / 천주교 대화동성당 / 일산풍성한교회 / 충만한교회 / 하늘빛광성교회

자원봉사, 취약계층 후원

대송중학교 / 장성중학교

취약계층 어르신 말벗봉사, 후원

어르신 청소년

선배시민과 후배시민의 만남

청소년과 함께하는 선배님 인생그림책 만들기

글 ● 김유라 사회복지사

[선배님 인생그림책 만들기]

노인 ⊕ 청소년 ⊕ 청년

'선배님 인생그림책 만들기'는 고양시자원봉사센터 연계하여 진행된 프로그램으로 노인-청소년-청년이 함께 참여한 세대통합 봉사활동 프로그램입니다. 청소년들은 어르신이 들려주는 이야기를 바탕으로 그림책을 제작하고, 프로그램 진행 과정에서 청년(중앙대학교 학생)들이 도움을 주면서 세대 간 소통하고 교류하는 활동입니다.





양빈이와 할머니의 여름이야기

어르신 청소년

[선배님 인생그림책 만들기]

그림책의 주제는 '고양시'로 선배(어르신)가 이야기하면, 후배(청소년)가 귀담아듣고, 메모하고, 질문하며 서로 간 교류하는 시간을 갖습니다. 그리고 이런 전 과정을 진행하는 데 있어 청년(대학생)이 도움을 주어 전체적으로 매끄러운 활동을 진행합니다.

청소년과 어르신이 친밀해지기 위해 서로에 대한 퀴즈와 게임을 하면서 한층 더 가까워졌고, 활동 회기가 거듭될수록 서로 나누는 이야깃거리도 더욱 풍부해졌습니다. 청소년들은 어르신들의 시각에서 바라본 고양시에 대해 상상해보고, 질문하며 그림책의 한 페이지를 가득 채워나갑니다.

이렇게 탄생한 선배님 인생 그림책! 선배님(어르신)이 들려주는 고양시의 이야기 정말 재밌을 것 같지 않나요? 복지관에도 그림책이 비치되어 있으니 내용이 궁금하신 선배님들을 살펴보고 가세요~!

Social Network

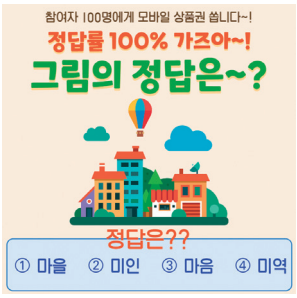
대화와 대화해

[온라인 주민 만나기]

글 ● 김유라 사회복지사



어버이날 사행시 짓기



퀴즈이벤트



온라인 주민만나기 '대화'와 '대화'해는 복지관 소식과 함께 설문 및 퀴즈에 참여하면 추첨을 통해 경품을 드리고 있습니다. 다양한 주제를 통한 주민의견을 수집하며, 지역과 함께 발돋움하기 위해 주민의 소리에 귀 기울이는 소통창구로 활용되고 있습니다.

우리 복지관이 '마을을 위해 가장 잘 하고 있는 활동'에 대해 '주민 참여형 행사' 응답이 가장 많았습니다. 참여주민 한 분은 "코로나로 동네, 이웃과 관계가 단절된 것 같았는데, 복지관의 다양한 행사 모습을 살펴보니, 지역과 더불어 살려는 모습이 보기 좋았다"고 하였습니다. 또한, 지역주민이 공유하는 '마을'의 모습을 통해 고양시의 아름다운 지역과 명소, 그리고 동네에 대한 정겨운 모습도 살펴볼 수 있었습니다.

본 활동을 통해 주민의 시각으로 바라보는 복지관의 모습을 확인하고 앞으로의 교류방안을 모색하는 소중한 시간이 되었습니다.

앞으로도 대화노인복지관은
지속적인 마을 활동을 할 예정이니, 많은 관심 부탁드립니다.
앞으로도 쭈욱~! '대화'와 '대화'해요!



● 첫 번째
50 고양시걷기연맹을 소개합니다

● 두 번째
52 2022 Glory of Daehwa

● 세 번째
54 나눔의 순간

● 네 번째
58 자원봉사/후원자 소개

나눔톡 Talk

SHARING STORY

나눔이야기

Interview
고양시걷기연맹 한광순 회장

고양시걷기연맹을 소개합니다!

글 ● 김정희 과장



(재)고양시걷기연맹에 대해 소개해 주세요.

(재)고양시걷기연맹은 2012년 대한걷기연맹 산하 인준을 받은 유일한 고양체육회 정회원 단체로, 걷기운동을 시민 건강 생활습관 운동으로 정착하고 올바른 걷기운동의 보고를 통해 환경·교통·기초질서 지키기 등 밝고 건강한 사회를 위해 국민 건강 라이프 스타일 만들기 운동사업을 연중 실시하고 있습니다. 전 세계가 환경문제 해결을 위해 노력하고 있는 요즘 걷기운동은 저탄소 녹생성장 에콜로지 운동으로 남녀노소 누구나 언제, 어디서나 모든 사람이 즐길 수 있는 최고의 운동입니다.



(재)고양시걷기연맹
한광순 회장 / 복지관 운영위원

걷기운동 확산을 위해 (재)고양걷기연맹에서는 올바른 걷기 방법 보급을 위한 걷기 행사·캠페인·교육·학술행사를 비롯하여 고양시 지역사회 소외계층을 위한 후원과 자원봉사도 함께 하고 있습니다. 고양시민 모두가 걷기를 실천하여 건강하고 행복한 라이프 스타일 만들기 위해 (재)고양걷기연맹은 매주 토요일 오전 7시 30분 호수공원에서 걷기운동을 하고 있으니 지역주민의 많은 관심과 동참 바랍니다.

제26회 노인의 날 기념행사 '온기줍깅'에 후원처로 함께 해 주셔서 감사합니다. 어떤 계기로 대화노인종합복지관과 함께 하게 되었는지 궁금합니다.

올해 제가(회장 한광순) 대화노인종합복지관 운영위원회 위원으로 활동하면서 노인복지관이 지역사회에서 단순 서비스 제공을 넘어 마을지향 관점에서 다양한 사업을 이끄는 것을 알게 되었고 놀랐습니다. 이에 제26회 노인의 날을 맞이하여 건강한 노화를 위한 걷기활동을 접목한 행사 '온기줍깅' 기획에 동참하고 취약계층 지원에도 함께하게 되었습니다.

마지막으로 선배님들께 전하시고 싶은 말씀이 있으신가요?

'걷기'는 고양시민의 건강 향상과 삶의 질을 높이는데 중요한 운동이라 생각합니다. (재)고양시걷기연맹은 마을로 다가가 지역주민 함께 호흡하고 걷기 운동을 전파해 나갈 계획이니 건강한 노년을 위해 우리 선배님들께서도 함께 하시길 부탁드리며 건강하시길 기원합니다.



고양시걷기연맹

약속 하나
걷기운동 보급을 통해 국민의 삶의 질 향상

약속 둘
걷기운동을 통해 자연정화 & 환경보존활동

약속 셋
21세기 국민건강 라이프스타일 만들기 운동

KWF SINCE 1996
재단법인 대한걷기연맹
고양시걷기연맹
GOYANG WALKING FEDERATION

2022년 대화의 큰꽃
대화를 빛낸 사람들!

각자의 자리에서 지역사회를 위해 힘써주신
여러분들에게 감사드립니다.

함께 해주신 봉사자, 후원자, 직원 모두가 대화가족이라는 것이 자랑스러울 수 있도록 노력하는 대화복지관이 되겠습니다. 대화를 빛내주신 수상자분들에게 다시 한번 축하드립니다.



한천경·이연빈 자원봉사자 제26회 노인의 날 감사패



양영희·브래드앤밀 후곡점
제26회 노인의 날 고양시의장 표창



송포농협
제50회 어버이날 고양시장 표창



백형기·이미란 자원봉사자 고양시장 표창



우종희 자원봉사자 고양시장 표창



명장텐 제50회 어버이날 고양시장 표창



정은승 자원봉사자 보건복지부 장관 표창

제50회 어버이날 고양시장 표창
박지명 사무원, 임수연 생활관리사, 홍기순 생활관리사, 백형기 자원봉사자, 이미란 자원봉사자, 명장10, 송포농업협동조합

2022년 자원봉사 유공자 고양시장 표창 (고양시자원봉사센터)
백형기 자원봉사자, 이미란 자원봉사자, 우종희 자원봉사자

제26회 노인의 날 표창
시장상 전혜진 사회복지사, 정용식 자원봉사자
시의장상 양영희 후원자, 브레드앤밀 후곡점
경기도노인종합복지관 협회장상
임지혜 과장, 엄동신 안전관리인
감사패 한천경 자원봉사자, 이연빈 자원봉사자

고양시 노인사회참여 활동보고회 고양시장 표창
공옥순 자원봉사자

제16회 전국노인자원봉사 대축제 보건복지부 장관상 표창
정은승 자원봉사자

2022년 노인복지기여자 표창 (후원자 자원봉사자 감사행사)
시장상 이금화 · 이복순 · 이정애 자원봉사자
시의장상 고양도시관리공사, 한국마사회 일산지사

사회복지법인 효샘 우수 직원 표창
김정희 과장

사회복지공동모금회(2023년 공모사업) 선정
노인의 자가돌봄을 위한 디지털 에이징 프로그램 "DA아는 Know-人"



고맙습니다! 그리고 사랑합니다!

사랑 나눔 따뜻한 순간

올 한 해 대화노인복지관은
지역사회 그리고 선배님들과 다양한 "소소한 기부 프로젝트"를
진행하였습니다.

혹서비 대비 모금(3,355,500원)으로
취약계층 어르신께 냉방용품을 지원하였으며,
수해 이웃돕기 모금 534,000원을 전국재해구호협회에
대화선배시민 이름으로 전달하였습니다.

지역사회의 어른으로
이웃을 위한 선배님들의 마음을 엿 볼 수 있었습니다.
참여해주신 모든 분들께 감사드립니다.

든든한 대화의 복지파트너

고양도시관리공사



자원봉사 및 후원

고양시 어린이집



어버이날 카네이션 후원 및 행사 연계

대화동성당



취약계층 생필품 키트 후원

송포농업협동조합



정기 후원 및 복지관 운영 지원

한국노인인력개발원



봉사활동 및 취약계층 온누리 상품권 후원

한국주택금융공사



취약계층 온누리 상품권 후원

2022년 대화의
새로운 파트너를 소개합니다!

(재)고양시 걷기연맹



취약계층 후원 및 복지관 운영지원

(주)뚜레반



부식, 바자회 후원

DMZ다큐영화제 후원회&법무법인 통일



취약계층 후원, 행사 지원

고양상공회의소 여성기업위원회 사회공헌위원회



노인의 날 후원

새고양로타리클럽



취약계층 주거환경개선 및 후원

유앤아이히어링 청각재활센터



취약계층 보청기 후원 및 1:1 사후케어

일산 풍성한교회



취약계층 후원

일산아지매 더봄센터&킨텍스



김장김치 후원

주엽커뮤니티센터



찾아가는 평생교육 거점기관

재미공작소



찾아가는 평생교육 거점기관

충만한교회



정기 배식봉사 및 후원

핸디맨코리아



찾아가는 평생교육 거점기관

그리고 (사)고양YWCA, (사)한국IT복지진흥원, 금파버섯농장, 기아 주식회사, 길거리상회 대화역점, 엔자인팜(아빠랑), 역전 동영상, 연성대학교, 일산신용협동조합, 일에스티(1s), 카페 도란도란, 행복한 단비 등 소중한 인연들

대화와 새롭게 연을 맺어주셔서 모두 감사합니다.
앞으로도 여러분과 함께 행복한 지역사회를 만들어가겠습니다!

사랑더하기+

2022년을 빛낸, 2023년을 빛낼,
고양시대화노인종합복지관 후원자 & 자원봉사자

개인 자원봉사자

공옥순, 권명옥, 권춘미, 김경화, 김계림, 김계태, 김광순, 김덕성, 김영숙, 김영혜, 김용례, 김윤희, 김임수, 김재희, 김정곤, 김정희, 김태임, 남기연, 민순자, 박소영, 박수영, 박여남, 박여남, 박영섭, 박직자, 백형기, 변종선, 손미희, 송금이, 송영희, 신향숙, 심언자, 심장진, 오영옥, 오정순, 오춘자, 이금화, 이명숙, 이미란, 이복순, 이연빈, 이은택, 이재용, 이정애, 이화자, 이희정, 장정선, 정명희, 정용식, 정은승, 정태현, 정희준, 최길숙, 현명석, 홍우일, 홍정자

단체 자원봉사자

고양도시관리공사, 한국수자원조사기술원, 장성중학교(행복배달부 동아리), 송포농협, 심학산약천사자비나눔, 야당맑은연못성당, 충만한교회, 한국노인인력개발원, 해피일산, 가좌동 사랑의샘, 젊은태양,

선배시민 자원봉사자

D+봉사단, 마실봉사단, 실버경찰대, 상담서포터즈, 대화모니터링 봉사단, 대화 실버 리듬 아코디언 악단, 은빛 장구 봉사단, 볼런티어 실버킹 통기타 봉사단

개인 후원자

공옥순, 곽경자, 권성진, 김경애, 김기자, 김명희, 김민정, 김 성, 김소정, 김소희, 김수인, 김애리, 김영숙, 김영애, 김영혜, 김원지, 김유라, 김유진, 김유홍, 김은영, 김은정, 김은지, 김이수, 김정희, 김지명, 김진숙, 김취임, 김태진, 김현기, 김현부, 김현진, 김희숙, 남혜원, 문정인, 민대순, 박경자, 박상계, 박상미, 박율이, 박정오, 박정우, 박지명, 박현배, 서영애, 석진경, 소완영, 손유진, 송정순, 송향숙, 신유남, 신인경, 신진술, 양영희, 엄동신, 오승혜, 오효순, 윤영식, 이근다, 이상희, 이소영, 이숙열, 이신재, 이영애, 이재연, 이재용, 이정숙, 이정애, 이정우, 이주경, 이철순, 이한택, 이해숙, 이혜경, 이효정, 임수연, 임지혜, 장혜정, 전혜진, 정기욱, 정지은, 조미양, 조미주, 조옥란, 조혜정, 주영창, 최계정, 최명실, 최윤정, 최윤현, 최태순, 한은영, 허준은, 홍기순, 홍우일, 황준식

*소소한 기부 프로젝트, 대화나눔장터에 참여해 주신 모든 분께도 감사드립니다.

단체 후원

(사)고양시걷기연맹, (사)고양YWCA, (사)한국IT복지진흥원, ㈜뚜레반, ㈜코스트코 코리아, ㈜킨텍스, ㈜푸드머스, DMZ 국제다큐영화제 후원회(법무법인 통일), 강서희망나눔복지재단, 경기도노인복지관협회, 경기도노인일자리지원센터, 경기도노인종합상담센터, 경기복지재단, 경기사회복지공동모금회, 고양보호관찰소, 고양시니어클럽, 고양시사회복지협의회, 고양시상공회의소 여성기업위원회·사회공헌위원회, 고양시자원봉사센터, 고양시장애인종합복지관, 고양시청, 금파농장, 기아 주식회사, 다함봉사단, 달맞이빵베이커리, 대송중학교, 대화동성당, 대화동주민센터, 덕양노인종합복지관, 덕양행신종합사회복지관, 도스인터내셔널, 룰루랄라(일산아지매), 명장10, 문촌9종합사회복지관, 브레드앤밀, 사회복지법인 효샘, 새고양로타리클럽,

※ 사랑을 나눠주신 모든 분들께 감사 인사를 드립니다!

마음나누기

[2022년 1월 1일 ~ 12월 31일]

단체 후원

새빛안과병원, 서울W내과 일산점, 송포농업협동조합, 송포농협 대화역점, 아름다운가게, 엔자인팜(아빠랑), 옥봉된장, 우양재단, 유앤아이히어링 보청기청각센터, 이도옥설렁탕, 이웃사람들(대화역 길거리상회), 일산 풍성한교회, 일산서구청소년수련관, 일산신용협동조합, 일에스티(1st), 차우디, 충만한교회, 파리바게트 대화역점, 한국노인인력개발원, 한국노인종합복지관협회, 한국마사회 일산문화공감센터, 한국사회복지공동모금회, 한국수자원조사기술원, 한국주택금융공사, 한국화훼농협협동조합, 해밀, 해피일산, 행복한단비, 현대백화점 킨텍스점, 흰돌종합사회복지관

2022년 후원금 수입·지출 현황

(단위 : 원)

수 입		세 출	
비지정후원금	26,929,624원	비지정후원금	5,974,336원
지정사업비	38,150,000원	지정사업비	38,150,000원
법인-후원금	25,000,000원	법인-후원금	6,065,610원
이자수입	6,901원	이월금(지정+비지정)	51,488,490원
잡수입	3,004원	이월금(법인)	17,789,400원
합계	90,089,529원	합계	119,467,836원

2022년 후원품 세입·세출 현황

(단위 : 원)

세 입			세 출		
항 목	수량	금액	항 목	수량	금액
후원품 (식품, 의류, 가전제품 외)	77,053개	183,920,028원	후원품 (식품, 의류, 가전제품 외)	68,012개	181,997,448원
이월품	-	-	미전수 물품 (생활용품 외)	9,041개	1,922,580원

* 미전수 물품은 23년 1월 취약계층 설날 선물로 전달 예정입니다.

※ 후원자 및 자원봉사자 명단은 가나다 순서이며, 누락되신 분 또는 업체가 있다면 양해를 부탁드립니다.

DAEHWA 2022
Vol.19

대화 톡톡

오시는 길



사회복지법인 효샘
고양시대화노인종합복지관
10382 경기도 고양시 일산서구 일산로 778 (대화동)
T.031)917-1352 F.031)917-1351 www.dh-seniorwelfarecenter.co.kr